

SE REQUIEREN MÁSCARAS

Elija mascarillas que



Tengan dos o tres capas de tela tejida apretadamente que sea lavable y transpirable

La mascarilla debería bloquear toda luz en frente de una fuente de luz brillante



Cubran completamente la nariz y la boca



Se ajusten con precisión a los lados de la cara, sin huecos



Tengan una varilla nasal para evitar que el aire se filtre por la parte superior de la mascarilla

Mejore el nivel de protección de su mascarilla:

Una abrazadera de mascarilla para mejorar el ajuste sobre la cara. Doble la mascarilla de 4 capas y anude las bandas de las orejas. Anude las bandas de las orejas de la mascarilla de 3 capas donde se une con el borde de la mascarilla. Doble y meta hacia dentro el material sobrante debajo de los bordes. Use accesorios de ajuste para mascarillas.



Agregue capas de material. Use una mascarilla de tela que tenga varias capas de tela. Use una mascarilla desechable debajo de una mascarilla de tela.

Asegúrese de lavarse las manos antes de colocarse la mascarilla de NO tocar la mascarilla mientras la tiene puesta.

NO elija mascarillas que



Estén hechas de una tela que dificulta la respiración como vinilo



Tengan válvulas de exhalación o ventilación que permitan el paso de partículas del virus



Mascarillas que se separen demasiado de los lados de la cara o de la nariz



Las bufandas, las mascarillas para esquiar y los pasamontañas no sustituyen las mascarillas



Gafas y protectores faciales NO sustituye máscaras

Protectores faciales y gafas protectoras solo pueden ser usadas en conjunto con la máscara. Gafas no cubren la nariz y la boca. Protectores faciales tienen espacios grandes debajo y junto los lados de la cara.

Cómo NO usar la mascarilla



Colgando de una oreja



Alrededor del cuello



Sobre la frente



Debajo de la nariz



En el brazo



En el mentón



Solo en la nariz

Ayúdenos a mantener nuestro campus como un espacio saludable para todos los pacientes; ¡manténgase la mascarilla puesta!

MASKS REQUIRED

Your Mask Should...



Have two or three layers of washable, breathable, and tightly woven fabric
Mask should block light when held up to bright light source



Completely cover your nose and mouth and secure under your chin



Fit snugly against the sides of your face and don't have gaps



Have a nose wire to prevent air from leaking out of the top of the mask



How to Improve Mask Fit:

A mask brace to improve fit around edges. Knot the ear loops of the mask where they join the edge of the mask, then fold and tuck the unneeded material under the edges. "Double mask" by wearing a surgical mask under a cloth mask.

Be sure to wash your hands before putting on a mask. Do NOT touch the mask when wearing it.

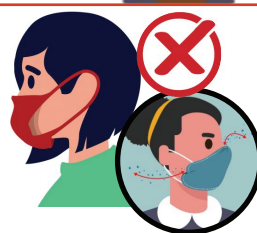
Your Mask Should NOT



Be made of fabric that makes it hard to breathe like vinyl



Have exhalation valves, vents, or made from a loosely woven or knitted fabric allowing virus particles to escape



Be too loose, too tight, or have any gapping



Be a scarf/ski mask



Face shields and goggles are NOT a mask substitute

Face shields and goggles may be worn **in addition** to a mask. Goggles do not cover the nose and mouth. Face shields have large gaps below and alongside the face.

How NOT to Wear a Mask



Dangling from one ear



Around your neck



On your forehead



Under your nose



On your arm



On your chin



Only on your nose

Help us keep our campus a healthy space for all patients - please keep your mask on!